

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня второй младшей группы №1
1 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы

7.00 - 7.30	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.30 - 7.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.42 - 7.52	Утренняя гимнастика	
7.52 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.02 – 8.22	Завтрак	
8.22 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.20 – 9.36	Второй завтрак	
9.36 – 11.28	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.28 – 11.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
8.50 – 9.05	ООД	9.05 – 9.15 Проветривание
9.15 – 9.30	ООД	
9.30 – 9.40	Второй завтрак	
9.40 – 11.28	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.28 – 11.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.26 – 9.36	Второй завтрак	
9.36 – 11.28	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.28 – 11.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.50 – 9.05	ООД	9.05 – 9.15 Проветривание
9.15 – 9.30	ООД	
9.30 – 9.40	Второй завтрак	
9.40 – 11.28	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.28 – 11.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.50 – 9.05	ООД	
9.05 – 9.26	Самостоятельная деятельность	
9.26 – 9.36	Второй завтрак	
9.36 – 11.28	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 11.20 ООД
11.28 – 11.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.43 – 12.13	Обед	
12.13 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.	
16.07 - 16.27	Ужин	
16.27 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня средней группы №2
2 нче номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.25 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 - 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 - 8.08	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.08 - 8.28	Завтрак	
8.28 - 8.50/9.00	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
9.00 - 9.20	ООД	9.20 - 9.30 Проветривание
9.30 - 9.50	ООД	
9.50 - 10.00	Второй завтрак	
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.40 - 11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
8.50 - 9.10	ООД	
9.10 - 9.29	Самостоятельная деятельность	
9.29 - 9.39	Второй завтрак	
9.39 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 11.35 ООД
11.40 - 11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
8.28 - 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.10 - 10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.20 - 10.30	Второй завтрак	
10.30 - 10.50	ООД	10.50 - 11.00 Проветривание
11.00 - 11.20	ООД	
11.20 - 11.52	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.28 - 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.40 - 10.50	Второй завтрак	
10.50 - 11.10	ООД	10.50 - 11.00 Проветривание
11.20 - 11.40	ООД	
11.40 - 11.52	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.50 - 9.10	ООД	9.10 - 9.20 Проветривание
9.20 - 9.40/ 9.50 - 10.10	ООД	9.40 - 9.50 Проветривание
10.10 - 10.20	Второй завтрак	
10.20 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.40 - 11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.52 - 12.22	Обед	
12.22 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.13	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.	
16.13 - 16.33	Ужин	
16.33 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабинова

Режим дня второй младшей группы №3
3 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы

7.00 - 7.30	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.30 - 7.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.42 - 7.52	Утренняя гимнастика	
7.52 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.04 – 8.24	Завтрак	
8.24 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.20 – 9.37	Второй завтрак	
9.37 – 11.31	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.31 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
9.00 – 9.15	ООД	9.15 – 9.30 Проветривание
9.30 – 9.45	ООД	
9.45 – 9.55	Второй завтрак	
9.55 – 11.31	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.31 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.27 – 9.37	Второй завтрак	
9.37 – 11.31	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.31 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.50 – 9.05	ООД	
9.05 - 9.27	Самостоятельные игры, наблюдения	
9.27 – 9.37	Второй завтрак	
9.37 – 11.31	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 11.20 ООД
11.31 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.50 – 9.05	ООД	9.05 – 9.15 Проветривание
9.15 – 9.30	ООД	
9.27 – 9.37	Второй завтрак	
9.37 – 11.31	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.31 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.46 – 12.16	Обед	
12.16 – 15.16	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.16 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.	
16.09 - 16.29	Ужин	
16.29 - 16.42	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.42 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Д.З. Сабирова

Режим дня средней группы №4

4 нчы номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.35	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.35 - 7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45 - 7.55	Утренняя гимнастика	
7.55 – 8.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
8.30 – 9.05	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
9.00 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание
9.30 – 9.50	ООД	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
8.50 – 9.10	ООД	9.10 – 9.20 Проветривание
9.20 – 9.40	ООД	
9.40 – 9.50	Второй завтрак	
9.50 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
9.05 – 9.25	ООД	9.25 – 9.35 Проветривание
9.35 – 9.55	ООД	
9.55 – 10.05	Второй завтрак	
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.30 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.30 – 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.40 – 10.50	Второй завтрак	
10.50 – 11.10	ООД	10.50 – 11.00 Проветривание
11.20 – 11.40	ООД	
11.45 - 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.30 – 10.20	Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 – 10.20 ООД	
10.20 – 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.30 – 10.40	Второй завтрак	
10.40 – 11.00/ 11.10 – 11.30	ООД	11.00 – 11.10 Проветривание
10.10 – 10.20	Второй завтрак	
10.20 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.55 – 12.25	Обед	
12.25 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.15	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.	
16.15 - 16.35	Ужин	
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня второй младшей группы №5
5 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.32	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.32 - 7.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.46 - 7.56	Утренняя гимнастика	
7.56 – 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.06 – 8.26	Завтрак	
8.26 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
	Понедельник	
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.20 – 9.38	Второй завтрак	
9.38 – 11.34	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.34 – 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Вторник	
8.50 – 9.05	ООД	
9.05 – 9.28	Самостоятельная деятельность детей	
9.28 – 9.38	Второй завтрак	
9.38 – 11.34	Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 11.25 ООД
11.34 – 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Среда	
8.40 – 8.55	ООД	8.55 – 9.05 Проветривание
9.05 – 9.20	ООД	
9.20 – 9.38	Второй завтрак	
9.38 – 11.34	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.34 – 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Четверг	
8.50 – 9.05	ООД	9.05 – 9.15 Проветривание
9.15 – 9.30	ООД	
9.30 – 9.40	Второй завтрак	
9.40 – 11.34	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.34 – 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Пятница	
8.50 – 9.05	ООД	9.05 – 9.15 Проветривание
9.15 – 9.30	ООД	
9.30 – 9.40	Второй завтрак	
9.40 – 11.34	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.34 – 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.49 – 12.19	Обед	
12.19 – 15.19	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.19 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.11	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.	
16.11 - 16.31	Ужин	
16.31 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня средней группы №6

6 нчы номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.45	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.45 - 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.12 – 8.32	Завтрак	
8.32 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
8.32 – 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.10 – 10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.20 – 10.30	Второй завтрак	
10.30 – 10.50	ООД	9.10 – 9.20 Проветривание
11.00 – 11.20	ООД	
11.20 – 11.58	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
9.00 – 9.20	ООД	
9.20 – 9.50	Игры под присмотром воспитателя	
9.50 – 10.10	ООД	
10.10 – 10.20	Второй завтрак	
10.20 – 11.48	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.48 – 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
9.00 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание
9.30 – 9.50	ООД	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
10.00 – 11.48	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.48 – 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.32 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 10.30 ООД
10.30 – 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.40 – 10.50	Второй завтрак	
10.50 – 11.10/ 11.20 – 11.40	ООД	11.10 – 11.20 Проветривание
11.40 - 11.58	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.32 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 – 10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.50 – 11.00	Второй завтрак	
11.00 – 11.20	ООД	11.20 – 11.30 Проветривание
11.30 – 11.50	ООД	
11.50 - 11.58	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.58 – 12.28	Обед	
12.28 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.17	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину	
16.17 - 16.37	Ужин	
16.37 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня старшей группы №7
7 нче номерлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.15	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.15 - 7.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.25 - 7.35	Утренняя гимнастика	
7.15 - 8.14	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.14 - 8.34	Завтрак	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
8.34 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.15	ООД	11.15 - 11.25 Проветривание
11.25 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.01	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
8.34 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.20	ООД	11.20 - 11.30 Проветривание
11.30 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.01	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
8.34 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.20	ООД	11.20 - 11.30 Проветривание
11.30 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.01	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
9.00 - 9.25	ООД	
9.25 - 9.37	Игры под наблюдением воспитателя	
9.37 - 9.50	Второй завтрак	
9.50 - 10.10	ООД	
10.10 - 11.51	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.51 - 12.01	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.50 - 9.10	ООД	
9.10 - 9.37	Игры под наблюдением воспитателя	
9.37 - 9.47	Второй завтрак	
9.47 - 11.51	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.51 - 12.01	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.01 - 12.31	Обед	
12.28 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.13	15.30 - 15.55 ООД (вт., ср., чт.) 15.50 - 16.15 ООД (пн.); игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину	
16.19 - 16.39	Ужин	
16.39 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

Д.З.Сабинова

Режим дня первой младшей группы №8 (2 - 3 года)

8 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы (2-3 яшь)

7.00 - 7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность	
7.20 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 - 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 - 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00 - 8.20	Завтрак	
8.20 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
	Понедельник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)	9.00 - 9.10 Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)	
9.20 - 9.35	Второй завтрак	
9.35 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Вторник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)	9.00 - 9.10 Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)	
9.20 - 9.35	Второй завтрак	
9.35 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Среда	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)	9.00 - 9.10 Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)	
9.20 - 9.35	Второй завтрак	
9.35 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Четверг	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)	9.00 - 9.10 Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)	
9.20 - 9.35	Второй завтрак	
9.35 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Пятница	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)	9.00 - 9.10 Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)	
9.20 - 9.35	Второй завтрак	
9.35 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40 - 12.10	Обед	
12.10 - 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.20 - 15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 15.40	ООД (1 подгруппа)	15.40 - 15.50 Проветривание
	ООД (2 подгруппа)	
15.50 - 16.00	Понедельник, среда 15.30 - 15.40 ОД	
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.10 - 16.30	Ужин	
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня старшей группы №9
9 нчы номерлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

7.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.25 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 - 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 - 8.16	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.16 - 8.36	Завтрак	
8.36 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию	
Понедельник		
8.36 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.20	ООД	11.20 - 11.30 Проветривание
11.30 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.04	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник		
8.36 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.15	ООД	11.15 - 11.25 Проветривание
11.25 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.01	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда		
8.36 - 8.50	Самостоятельная деятельность	
8.50 - 9.15	ООД	
9.15 - 9.38	Игры под наблюдением воспитателя	
9.38 - 9.48	Второй завтрак	
9.48 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка	11.25 - 11.45 ООД
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг		
8.36 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.20	ООД	11.20 - 11.30 Проветривание
11.30 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.04	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница		
8.36 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 - 10.55	Второй завтрак	
10.55 - 11.20	ООД	11.20 - 11.30 Проветривание
11.30 - 11.50	ООД	
11.50 - 12.04	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.04 - 12.34	Обед	
12.34 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.21	15.30 - 15.55 ООД (пн., вт., чт.) 15.50 - 16.15 ООД (ср.); игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину	
16.21 - 16.41	Ужин	
16.41 - 16.51	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.51 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня подготовительной группы №10
10 нчы номерлы мәктәпкә эзәрлек төркемнен кәндәлек режимы

7.00 - 7.45	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность		
7.45 – 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике		
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика		
8.05 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
8.20 – 8.40	Завтрак		
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		
Понедельник			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД	10.00 – 10.10	Проветривание
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Вторник			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД	10.00 – 10.10	Проветривание
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Среда			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД		
10.00 – 10.10	Второй завтрак		
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		11.20 – 11.50 ООД
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Четверг			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД	10.00 – 10.10	Проветривание
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Пятница			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД	10.00 – 10.10	Проветривание
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
12.10 – 12.40	Обед		
12.40 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон		
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник		
15.30 - 16.23	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину		
16.25 - 16.45	Ужин		
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой		

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Д.З. Сабирова

**Режим дня подготовительной группы №11
11 нче номерлы мэктепкэ эзерлек төркеменен кондалек режимы**

7.00 - 7.55	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность		
7.55 – 8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике		
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика		
8.15 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
8.22 – 8.42	Завтрак		
8.42 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		
Понедельник			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание 10.00 – 10.10 Проветривание	
9.30 – 10.00	ООД		
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Вторник			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание 10.00 – 10.10 Проветривание	
9.30 – 10.00	ООД		
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Среда			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание 10.00 – 10.10 Проветривание	
9.30 – 10.00	ООД		
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Четверг			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание 10.00 – 10.10 Проветривание	
9.30 – 10.00	ООД		
10.10 – 10.40	ООД		
10.40 – 10.50	Второй завтрак		
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		
12.00 – 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Пятница			
8.50 – 9.20	ООД	9.20 – 9.30 Проветривание	
9.30 – 10.00	ООД		
10.00 – 10.10	Второй завтрак		
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 11.50	ООД
12.00 – 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
12.13 – 12.43	Обед		
12.43 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон		
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник		
15.30 - 16.27	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину		
16.27 - 16.47	Ужин		
16.47 – 16.57	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		
16.57 - 18.00	Прогулка, уход детей домой		

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Д.З. Сабирова

Режим дня старшей группы №12
12 нче номерлы зурлар төркемнен кәндәлек режимы

7.00 - 7.35	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	
7.35 - 7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика	
7.55 – 8.18	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.18 – 8.38	Завтрак	
	Понедельник	
8.38 – 8.50	Самостоятельная деятельность	
8.50 – 9.15	ООД	9.15 – 9.25 Проветривание
9.25 – 9.45	ООД	
9.25 – 9.39	Игры под наблюдением воспитателя	
9.39 – 9.49	Второй завтрак	
9.49 – 11.57	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.57 – 12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Вторник	
8.38 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 – 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 – 10.55	Второй завтрак	
10.55 – 11.20	ООД	11.20 – 11.30 Проветривание
11.30 – 11.50	ООД	
11.50 – 12.07	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Среда	
8.38 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.35 – 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45 – 10.55	Второй завтрак	
10.55 – 11.15	ООД	11.15 – 11.25 Проветривание
11.25 – 11.50	ООД	
11.50 – 12.07	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Четверг	
8.38 – 8.50	Самостоятельная деятельность	
8.50 – 9.10	ООД	
9.10 – 9.30	Игры под наблюдением воспитателя	
9.30 – 9.55	ООД	
9.55 – 10.05	Второй завтрак	
10.05 – 11.57	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.57 – 12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	Пятница	
8.38 – 8.50	Самостоятельная деятельность	
8.50 – 9.15	ООД	
9.25 – 9.39	Игры под наблюдением воспитателя	
9.39 – 9.49	Второй завтрак	
9.49 – 11.57	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.50 – 12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.07 – 12.37	Обед	
12.37 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.23	15.30 – 15.55 ООД (пн., вт., ср., чт.); игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину	
16.23 - 16.43	Ужин	
16.43 – 16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.53 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	